

## "Natürliche Heilmittel - mit natürlichen Mitteln vorbeugen, pflegen und heilen"

Für Ihre Patienten – ein übersichtlicher Ratgeber mit Angaben und Anleitungen zur Pflege bei akuten Erkrankungen und chronischen Beschwerden.

Für Sie – ein umfassendes und übersichtliches Nachschlagewerk in anspruchsvollen Beratungssituationen.



296 Seiten, Pappband, 21x27,5 cm,  
vierfarbig mit zahlreichen Abbildungen

ISBN 978-3-033-04172-1

CHF 54.– inkl. Versandkosten. Preis in Euro auf  
Anfrage.

Bestellungen via e-mail und Anfragen für Rabatte und  
Wiederverkaufskonditionen senden Sie bitte an den  
Calendula Verlag: [calendula-verlag@bluewin.ch](mailto:calendula-verlag@bluewin.ch)

Weitere Informationen zum Buch und zur Autorin  
finden Sie unter [www.natuerliche-heilmittel.ch](http://www.natuerliche-heilmittel.ch)

## Ein Buch, das Ihren Praxisalltag erleichtert!

Brigitte Kurath vermittelt in diesem Buch ihr über 30 Jahre hinweg gesammeltes Wissen zur Pflege mit natürlichen Haus- und Heilmitteln. Die sorgfältig zusammengetragenen Informationen machen das Buch zu einem praktischen, gern benützten Nachschlagewerk. In ihm findet man alles über Wickel und Kompressen, Bäder, Tees, Salben, vorbeugende Massnahmen, Hintergrundwissen für den Laien, genaue und praxisorientierte Anleitungen, praktische Pflgetipps und vieles mehr zu 52 Beschwerden – von Augenentzündung über Husten, Ohrenschmerzen bis Zahnung.

Das Buch richtet sich sowohl an Laien wie an Fachpersonen und eignet sich ausgezeichnet zur Abgabe an Ihre Patienten. Gut informiert können diese bei gesundheitlichen Störungen selbständiger handeln. Der Beratungsaufwand lässt sich dank dem Buch verringern. Denn die Patienten können Ihre Verordnung, z.B. einen Kartoffelwickel oder ein Nasenspülung zu machen, zuhause in Ruhe nachlesen.

Die knapp 300 Seiten des Ratgebers sind in die Teile Basiswissen, Beschwerden, Anleitungen sowie Praktisches und Anhang gegliedert.



### Buchteil 1 – Basiswissen

Wichtiges Grundlagenwissen über ätherische Öle, Ernährung, Kräutertees, Salben/Gels, Tinkturen, Wasseranwendung und Wickel. Hier findet man auch allgemein gültige Informationen, z.B. zu Vorsichtsmassnahmen und Kontraindikationen, um Fehler bei der Wahl der Anwendungen und deren Durchführungen zu vermeiden. Eine Leseprobe zum Thema ätherische Öle finden Sie unter [diesem Link](#).



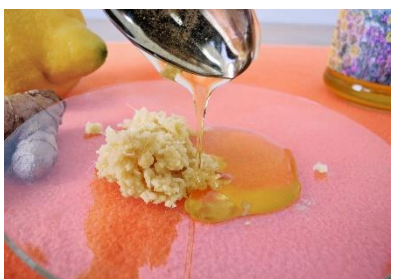
### Buchteil 2- Beschwerden

Hier werden insgesamt 52 Beschwerden von A wie Augenentzündung bis Z wie Zahnung aufgeführt. Dazu gehört nebst der eigentlichen Pflege mit natürlichen Haus- und Heilmitteln auch Hintergrundwissen für den Laien, vorbeugende Massnahmen und praktische Tipps für die Anwendungen. Ein spezieller Schwerpunkt legt die Autorin dabei auf die Pflege von Säuglingen und Kleinkindern. Eine Leseprobe zum Thema Ohrenschmerzen finden Sie unter [diesem Link](#).



### Buchteil 3 – Anleitungen

Genau und leicht verständliche Anleitungen zu 44 verschiedenen Anwendungen ermöglichen eine fachgerechte und sichere Durchführung; vom ansteigenden Fussbad über Kartoffelwickel und Klistier, zu Nasenspülung bis Serienwaschung und Zwiebelwickel. Eine Leseprobe zum Thema Fussbad finden Sie unter [diesem Link](#).



### Buchteil 4 und 5 – Praktisches und Anhang

Nützliche Listen welche die praktische Arbeit mit dem Buch und mit natürlichen Heilmitteln im Allgemeinen erleichtern. Dazu gehören beispielsweise die Zusammenstellung einer Haus- oder Reiseapotheke, Produktlisten und Bezugsquellen.

### Zur Autorin:



Brigitte Kurath ist diplomierte Homöopathin SkHZ und führt seit 16 Jahren eine Praxis für Klassische Homöopathie in Winterthur. Sie ist Pflegefachfrau HF und Erwachsenenbildnerin HF/AEB. Seit über 30 Jahren beschäftigt sie sich intensiv mit natürlichen Heilmitteln und gibt ihr Wissen im Berufsalltag, sowie als Kursleiterin und Referentin weiter.

Weitere Informationen zum Buch und zur Autorin finden Sie unter [www.natuerliche-heilmittel.ch](http://www.natuerliche-heilmittel.ch)

«Natürliche Heilmittel» ist beim Calendula Verlag für CHF 54 verfügbar und kann unter [diesem Link](#) bestellt werden.

### Gut zu wissen!

Ab Anfang 2017 sind zudem einige Videos zu verschiedenen Anwendungen sowohl auf Youtube als auch auf [www.natuerliche-heilmittel.ch](http://www.natuerliche-heilmittel.ch) verfügbar. Darin sehen Sie praktische Schritt-für-Schritt-Anleitungen, zum Beispiel für die Zubereitung eines Kartoffelwickels oder die Befestigung eines Brustwickels.